

# หน่วยที่ 3 การคิดริเริ่มและเรียนรู้ด้วยตนเอง

**(Initiative and Self-Directed Learning)**


# การคิดริเริ่มและนำพาตนเอง

## (Initiative and Self-Direction)

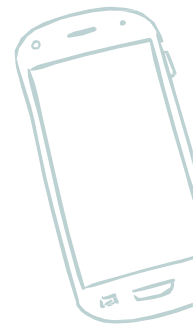
- ✘ **บริหารจัดการเป้าหมาย และ เวลา (Manage Goals and Time)** ตั้งเป้าหมายความสำเร็จ ทั้งที่จับต้องได้ และ จับต้องไม่ได้ จัดสมดุลทั้งเป้าหมายระยะสั้น (Tactical) และ ระยะยาว (Strategic) จัดสรรเวลาและจัดการปริมาณงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- ✘ **ทำงานได้อย่างอิสระ (Work Independently)** ตรวจสอบ กำหนด จัดความสำคัญ และ ความสมบูรณ์ ในงาน โดยปราศจากการควบคุมดูแลโดยตรง
- ✘ **เป็นผู้เรียนที่นำพาตนเอง (Be Self-directed Learners)** ข้ามพ้นการเรียนรู้แบบพื้นฐาน ของทักษะ หรือหลักสูตร เพื่อที่จะสำรวจและขยายการเรียนรู้ของตนเอง และ สร้างโอกาสสู่การเป็นผู้เชี่ยวชาญ ริเริ่มระดับทักษะ ขั้นสูงเพื่อไปสู่ระดับมืออาชีพ มีพันธสัญญาในการเรียนด้วยกระบวนการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong) สะท้อนเชิง วิพากษ์ต่อประสบการณ์ในอดีตเพื่อเป็นข้อมูลให้กับพัฒนาการในอนาคต



## บริหารจัดการเป้าหมาย และ เวลา (Manage Goals and Time)



**×** ความหมายการบริหารเวลา (Time management) หมายถึง ทักษะ, เครื่องมือ หรือเทคนิคที่ใช้ในการจัดการงาน, โครงการ หรือเป้าหมายให้สำเร็จในเวลาที่กำหนดไว้ รวมถึงการวางแผน, จัดสรร, กำหนดเป้าหมาย, วิเคราะห์ถึงการใช้เวลา, การตรวจสอบ, การจัดการองค์กร, การกำหนดตารางเวลา และการจัดลำดับความสำคัญ ในช่วงสมัยแรกมักกล่าวถึงการบริหารเวลาเฉพาะในกิจกรรมทางธุรกิจหรือการทำงานเท่านั้น แต่ภายหลังได้นิยามถึงกิจกรรมส่วนบุคคล โดยระบบการบริหารเวลาเกิดจากการผสมระหว่างกระบวนการ, เครื่องมือ และเทคนิคต่างๆ เข้าไว้ด้วยกัน



“ปรัชญาการบริหารเวลา “ทำงานให้ฉลาดขึ้น ไม่ใช่ให้หนักขึ้น”



## ❌ ความจำเป็นในการบริหารเวลา

1. เพื่อความสำเร็จของงานและชีวิต
2. มีวินัยกับการใช้เวลา พยายามทำงานตามแผน/กำหนด การให้มากที่สุด
3. ทำแผนและข้อมูลการใช้เวลา ให้เหมาะสมกับงาน ชีวิต การพัฒนางาน การพัฒนาตน อายุงาน อายุคน
4. สามารถพัฒนางานและตนเองสู่เป้าหมาย ทำงานอย่างมีความสุขโดยที่การบริหารเวลาที่มีประสิทธิภาพ

## ❌ การบริหารเวลาแบบไอเซนฮาวร์

เป็นแนวคิดประเมินตามเกณฑ์ตามความสำคัญ - ไม่สำคัญ, เร่งด่วน-ไม่เร่งด่วน โดยวาดตารางแบ่งออกเป็นช่องต่างๆ โดยลดการมุ่งเน้นงานที่ไม่สำคัญและไม่เร่งด่วนลง และมุ่งเน้นไปยังงานที่สำคัญและเร่งด่วนที่สำคัญ งานไม่สำคัญแต่เร่งด่วนอาจมอบหมายให้คนอื่นทำแทน ส่วนงานสำคัญแต่ไม่เร่งด่วนอาจทำในช่วงท้ายของวันหรือช่วงเวลาส่วนตัว

## ทำงานได้อย่างอิสระ (Work Independently)

❌ **อาชีพอิสระ หมายถึง** อาชีพทุกประเภทที่ผู้ประกอบการดำเนินการด้วยตนเอง แต่เพียงผู้เดียว หรือเป็นกลุ่ม อาชีพอิสระเป็นอาชีพที่ไม่ต้องใช้คนจำนวนมาก แต่หากมีความจำเป็นอาจมีการจ้างคนอื่นมาช่วยงานได้ เจ้าของกิจการเป็นผู้ลงทุน และจำหน่ายเอง คิดและตัดสินใจด้วยตนเองทุกเรื่อง ซึ่งช่วยให้การพัฒนางานอาชีพ เป็นไปอย่างรวดเร็วทันต่อเหตุการณ์

### ❌ ประเภทของอาชีพอิสระ

1. การค้า
2. อุตสาหกรรมและคหกรรม
3. บริการ

### ลักษณะของอาชีพอิสระ

1. เจ้าของกิจการไม่เป็นลูกจ้าง
2. ลงมือปฏิบัติเอง
3. อาจมีผู้ช่วยเหลือ จำนวนไม่เกิน 5 คน

## คุณสมบัติของการเป็นผู้ประกอบอาชีพอิสระ

1. กล้าเสี่ยง
2. มีความเชื่อมั่นในตนเอง
3. มีวินัยในตนเอง
4. มีความรอบรู้
5. มีความซื่อสัตย์
6. มีการพัฒนาตนเอง ให้มีคุณลักษณะเหมาะสมกับการประกอบอาชีพอิสระ
7. มีความคิดสร้างสรรค์
8. อดทน ไม่ท้อถอย
9. มีทัศนคติที่ดีต่ออาชีพ
10. มีมนุษยสัมพันธ์
11. มีความรู้พื้นฐานในการเริ่มทำธุรกิจ



### ปัจจัยหลักในการประกอบอาชีพอิสระ

1. ทุน
2. ความรู้
3. การจัดการ
4. การตลาด

# เป็นผู้เรียนที่นำพาตนเอง (Be Self-directed Learners)

✘ **การเรียนรู้โดยการนำพาตนเอง** เป็นวิธีการศึกษาด้วยตนเอง โดยเปิดโอกาสให้ผู้เรียนได้ศึกษาหาความรู้ด้วยตนเอง เช่น การศึกษา ค้นคว้าหาข้อมูลจากหนังสือ หรือ การศึกษานอกสถานที่ เป็นต้น โดยเน้นวิธีการลงมือปฏิบัติ เรียนตามความสนใจและความถนัดของตนเอง ผู้สอนเป็นเพียงผู้อำนวยความสะดวก โดยจัดการเรียนการสอนแบบการสืบค้น (inquiry) การเรียนแบบค้นพบ (Discovery Learning) การเรียนแบบแก้ปัญหา การเรียนรู้เชิงประสบการณ์ เป็นต้น ซึ่งการเรียนแบบนี้สามารถเรียนได้ทั้งรายบุคคล และเรียนแบบกลุ่ม สามารถส่งเสริมทักษะการทำงานร่วมกันของผู้เรียนได้

## ✘ ขั้นตอนการเรียนรู้แบบนำพาตนเอง

1

การวิเคราะห์  
ความต้องการ  
ของตนเอง

2

การกำหนด  
จุดมุ่งหมาย  
ในการเรียนรู้

3

การวางแผน  
การเรียนรู้

4

การศึกษา  
ค้นคว้าข้อมูล  
จากแหล่ง  
วิทยาการ  
ต่าง ๆ

5

การ  
ประเมินผล  
การเรียนรู้  
ด้วยตนเอง

# รูปแบบการเรียนรู้โดยการนำพาตนเอง

- ✗ การเรียนรู้โดยใช้สัญญาการเรียนรู้
- ✗ การใช้โครงการเรียนรู้
- ✗ การใช้บทเรียนสำเร็จรูป
- ✗ รูปแบบที่ไม่ใช่การจัดการเรียนการสอนทั่วไป
- ✗ การเรียนรู้ประสบการณ์ชีวิต
- ✗ การเรียนผ่านเว็บ หรือ บทเรียนผ่านระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ต : WBI
- ✗ บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน : CAI
- ✗ บทเรียนทางไกล : E-learning
- ✗ Digital tools for learning 2020





# วิธีการแสวงหาความรู้ของมนุษย์

- ✗ การสอบถามจากผู้รู้
- ✗ การศึกษาจากชนบธรรมนิยมประเพณี
- ✗ การใช้ประสบการณ์
- ✗ วิธีการอนุมาน
- ✗ วิธีการอุปมาน
- ✗ วิธีการทางวิทยาศาสตร์



## อ้างอิง

- <http://miscenter.pcru.ac.th/regis-digital/>
- \*\*งานวิจัยและพัฒนาซอฟต์แวร์และเครือข่าย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์\*\*